

Автономная некоммерческая организация Развития физической культуры и спорта «Академия футбола им. И.П. Чайка»

СОГЛАСОВАНО

Тренерским советом
АНО РФКС «Академия футбола им.И.П.Чайка»

(Протокол от 01.09 2023 г. № 1)

УТВЕРЖДЕНО

Директором
АНО РФКС «Академия футбола им.И.П.Чайка»

 /А.В.Михеев

Приказом АНО РФКС «Академия футбола им.И.П.Чайка»

От «01» сентября 2023 г. № 1/а-сн

ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме занятий обучающихся в Автономной некоммерческой организации
Развития физической культуры и спорта «Академия футбола им. И.П. Чайка»**

г. Ростов-на-Дону
2023 год

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся в Автономной некоммерческой организации Развития физической культуры и спорта «Академия футбола им. И.П. Чайка» (далее - Академия), Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629;
- Особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденными приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение разработано в целях регламентирования образовательной деятельности и учебно-тренировочного процесса в соответствие с действующим законодательством и иными нормативно-правовыми документами и определяет порядок организации образовательного процесса в Академии в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.3. Организация образовательного процесса в Академии регламентируется Уставом Академии, настоящим Положением и иными локальными нормативными актами Академии, в том числе дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по виду спорта - футбол, (включающими в себя годовой учебно-тренировочный план, план мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, планы инструкторской и судейской практики, планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств), а также календарным учебно-тренировочным графиком, расписаниями занятий, индивидуальными учебными планами.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Академии с учетом сроков проведения физкультурных и спортивных мероприятий (спортивного сезона), в которых планируется участие обучающихся, начинается 1 сентября, заканчивается 31 августа. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года - 52 недели.

Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса Академии реализует дополнительные образовательные программы спортивной подготовки в течение всего календарного года, включая каникулярное время: 46 недель обучение осуществляются непосредственно в условиях Академии и 6 недель (каникулярное время, время периода отпусков тренерско-преподавательского состава) - в форме самостоятельных занятий по индивидуальным планам спортивной подготовки.

2.3. Наполняемость учебно-тренировочных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по виду спорта «футбол», разработанными с учетом примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, принятыми в соответствии с порядком, установленным Уставом Академии.

2.4. Учебно-тренировочный процесс Академии проводится в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

Самостоятельная подготовка может составлять не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом Академии.

2.5. Продолжительность учебной недели устанавливается в зависимости от учебно-тренировочной нагрузки и объема соревновательной деятельности в пределах семидневной рабочей недели (без выходных). Образовательная деятельность в Академии не осуществляется в нерабочие и праздничные дни, установленные нормативно-правовыми актами Российской Федерации и Самарской области.

2.6. Занятия проводятся по группам, подгруппам или индивидуально.

2.7. При комплектовании учебно-тренировочных групп Академии:

- формирует учебно-тренировочные группы по виду спорта - футбол и этапам спортивной подготовки;
- учитывает возможность перевода обучающихся из других организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки;
- определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки.

2.7.1. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий (при необходимости) одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий, в командных игровых видах спорта - трех спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
- обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

3. Режим занятий

3.1. Начало занятий: согласно утвержденному расписанию занятий, не ранее 8.00 часов утра.

Окончание занятий: согласно расписанию, не позднее 20.30 для обучающихся 8-15 лет. Для обучающихся в возрасте 16 - 18 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00 часов.

3.1.1. Обучающиеся должны приходиться на занятия не позднее, чем за 30 минут до их начала.

3.2. В Академии устанавливается следующий режим занятий по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки:

3.2.1. по виду спорта футбол:

на этапе начальной подготовки до года обучения - 5 часов в неделю (занятия проводятся 2 раза в неделю по 1,5 часа каждое, и 2 раза по 1 часу);

на этапе начальной подготовки свыше года обучения - 9 часов в неделю (занятия проводятся 6 раз в неделю по 1,5 часа каждое);

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения - 10,5 часов в неделю (занятия проводятся 6 раз в неделю по 1,5 часа каждое, и 2 раза по 45 минут);

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения - 11 часов в неделю (занятия проводятся 6 раз в неделю по 1,5 часа каждое, и 2 раза по 1,5 часа);

на этапе совершенствования спортивного мастерства - 12 часов в неделю (занятия проводятся 5 раз в неделю по 1,5 часа каждое, и 3 раза по 1 часу, и 1 раз 1,15 часа);

3.3. В целях недопущения перегрузок и сохранения здоровья обучающихся вводятся обязательные перерывы продолжительностью 10 минут, для детей 8 лет и старше - после 45 минут занятия;

Возможно введение перерывов для отдыха, занимающихся в индивидуальном порядке или по подгруппам без прерывания всего учебно-тренировочного процесса в целом, при этом не должны быть превышены временные ограничения занятия до перерыва, установленные в зависимости от возраста обучающегося в настоящем пункте.

3.4. В период каникул для обеспечения непрерывности освоения обучающимися дополнительных образовательных программ спортивной

подготовки могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, а также может обеспечиваться участие обучающихся в учебно-тренировочных сборах, проводимых Учреждением.

4. Заключительные положения

4.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Академии, принято в порядке, предусмотренном Уставом Учреждения, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Учреждения и действует бессрочно.

4.2. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме, принимаются с учётом мнения Педагогического Совета, и вступают в силу с даты утверждения директором Академии.

4.3. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

4.4. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего установленные им нормы.

4.5. Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте Академии по адресу: <https://fc-chayka..ru/>.