Аннотация

дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

по виду спорта «футбол»

АНО РФКС «Академия футбола им. И.П. Чайка»

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «футбол» составлена в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации «О физической культуре в Российской Федерации» от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ; с Федеральным законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 N 273-ФЗ; Приказом Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «футбол» от 16.11.2022 г. № 1000; с примерной дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «футбол», приказ Министерства спорта от 14.12.2022 №1230.

Программа разработана специалистами в области физической культуры и спорта, тренерами-преподавателями отделения футбола.

Программа включает в себя следующие разделы: Общие положения; Характеристика дополнительной образовательной программы спортивной (сроки реализации программы, объем программы, виды и формы обучения, перечень учебно-тренировочных мероприятий, планируемый объем соревновательной деятельности, годовой учебный план, календарный план воспитательной работы, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, инструкторская и судейская практика; план медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств); Система контроля (требования к результатам реализации программы, оценка результатов освоения программы, комплексы контрольных упражнений для оценки результатов освоения программы); Рабочая программа по виду спорта (программный материал для учебно-тренировочных занятий по этапам спортивной подготовки); Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам; Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (материально технические условия реализации программы); Кадровые условия реализации программы; Информационно-методические условия реализации программы.

В рабочей программе учебный материал представлен в разделах, отражающих следующие виды подготовки по виду спорта «футбол»:

* учебно-тренировочные занятия (групповые, индивидуальные и смешанные), включающие подготовительную, основную и заключительную части, в том числе с использованием дистанционных технологий;
* учебно-тренировочные мероприятия;
* теоретическая подготовка;
* спортивные соревнования;
* контрольные мероприятия;
* инструкторская и судейская практики;
* самостоятельная подготовка по индивидуальным планам, в том числе с использованием дистанционных технологий;
* медицинские, медико-биологические, восстановительные и рекреационные мероприятия.

Материал программы представлен в разделах, отражающих тот или иной вид подготовки по виду спорта «футбол»: теоретическую, физическую, технико-тактическую, психологическую и соревновательную. Представлены разделы, в которых раскрывается содержание восстановительных мероприятий, проводимых в Академии в обязательном порядке, в пределах объема часов, в зависимости от этапа спортивной подготовки, содержания судейско-инструкторской практики, перечень основных мероприятий по антидопинговой работе, а также контрольные и переводные нормативы на каждом из этапов спортивной подготовки.

В годовой учебно-тренировочном плане и материале для учебно-тренировочных занятий представлены следующие виды спортивной подготовки и иные мероприятия:

* общая физическая подготовка,
* специальная физическая подготовка,
* техническая подготовка,
* тактическая, теоретическая и психологическая подготовка,
* инструкторская и судейская практика,
* участие в соревнованиях,
* медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирования и контроль.

Требования к участию в спортивных соревнованиях лиц, проходящих спортивную подготовку.

Для оценки уровня освоения Программы проводятся промежуточная (ежегодно, после каждого этапа (периода) обучения) аттестация обучающихся. Контроль общей и специальной физической, спортивно-технической и тактической подготовки осуществляется в форме тестирования по видам спортивной подготовки, также учитывается уровень спортивной квалификации обучающихся по годам и этапам спортивной подготовки, участие и результаты соревнований.